

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 97
имени дважды Героя Советского Союза П. А. Плотникова»

**ПЛАН
РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО
КЛУБА «ОЛИМП»
НА 2023-20234 учебный год**



г. Барнаул, 2023

План работы ШСК «ОЛИМП» на 2023-2024 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «ОЛИМП» на 2023-2024	сентябрь	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	сентябрь	Максимов Д. В. Трунова В. В
3	Выборы председателя ШСК «ОЛИМП» и совета ШСК.	сентябрь	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю. Президент школы Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	сентябрь	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю. Совет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю. Совет ШСК
6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	в течении года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
Воспитательная и социальная работа			
8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	по необходимости	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	в течении года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	в течении года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	в течении года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю. Председатель ШСК
12	Встреча с интересными людьми	в течении года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
Физкультурно-оздоровительная работа			
13	Участие в соревнованиях	постоянно	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
14	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах	постоянно	Совет ШСК
15	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	в течении года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю., учителя физической культуры

16	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	в течении года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю. Совет ШСК
17	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	в течении года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю. Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
18	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
19	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	в течении года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
20	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	в течении года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю., совет ШСК
21	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	в течении года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
22	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю. Члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
23	Набор и комплектование спортивных секций: волейбол, шахматы, пешеходный туризм и др	сентябрь	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
24	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
25	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
26	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	в течении года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю. Совет ШСК
27	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города,	постоянно	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.

	области)		
<i>Контроль и руководство</i>			
28	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	в течении года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
29	Корректировка работы клуба	по мере необходимости	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
30	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
<i>Методическая работа</i>			
31	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	в течении года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
32	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
33	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течении года	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.
34	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня	постоянно	Руководитель ШСК Сергеева Е. Ю.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№ п.п.	Мероприятия	Классы	Дата проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Организация работы спортивных объединений и секций	1-11	Сентябрь	Руководители спортивных секций и объединений	
2	Тестирование по комплексу ГТО	5-11	Октябрь Ноябрь Февраль Апрель	Учителя физической культуры	
3	Кросс «Золотая осень»	1-2 3-4 5-7 8-9 10-11	Сентябрь	Учителя физической культуры	
4	Веселые старты «Быстрее всех»	1-4 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры	
5 6	Туристический слет (р. Ляпиха)	5-11 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры	
7	Участие в городском первенстве по пешеходному туризму	7-8	сентябрь	Максимов Д. В.	
8	Участие в городском практическом семинаре «Школа безопасности»	7-8	октябрь	Учителя физической культуры	
9	Дружеская встреча по волейболу – Учителя и ученики		Октябрь	Учителя физической культуры	
10	«Меткий стрелок»	5-11 классы	Октябрь	Учителя физической культуры	
11	«Папа, мама, я- спортивная семья»	1-4 классы	Ноябрь (каникулы)	Учителя физической культуры	
12	Туристско – спортивная игра «Полоса препятствий»	5-6 классы	Ноябрь	Учителя физической культуры	
13	Мастер-класс для учащихся школы «Школа безопасности»	4-7	Ноябрь	Максимов Д. В.	
14	Соревнования	5-7	Ноябрь	Учителя	

	«Пионербол»			физической культуры	
15	Соревнования «Волейбол»	8-9	Ноябрь	Учителя физической культуры	
16	Соревнования «Волейбол»	10-11	Ноябрь	Учителя физической культуры	
17	Лыжная гонка на призы «Деда Мороза»	1-4	Декабрь	Учителя физической культуры	
18	Участие в городских соревнованиях по волейболу	8-11	Декабрь	Максимов Д. В.	
19	Окружные соревнования по волейболу	7-11	Декабрь	Учителя физической культуры	
20	Эстафеты «Зимние забавы Снеговика»	1-4	Январь	Учителя физической культуры	
21	Флешмоб «День здоровья»	5-11	Январь	Учителя физической культуры	
22	Участие в городских туристических соревнованиях среди учащихся 5-6 классов	5-6	Январь	Максимов Д. В.	
23	Конкурс рисунков «Зимние виды спорта»	1-4	Февраль	Учителя физической культуры	
24	Спортивный праздник посвящённый Дню Защитника Отечества	5-9	Февраль	Учителя физической культуры	
25	Участие в первенстве города Барнаула по лыжному туризму	6-9	Февраль	Максимов Д. В.	
26	«А ну-ка девочки!»	5-9	Март	Учителя физической культуры	
27	Пайт (дети, родители, учителя)	8-11 классы	Март (каникулы)	Учителя физической культуры	
28	Президентские состязания- 2023	3-4	Март	Учителя физической культуры	
29	Президентские состязания- 2023	5-8	Март	Учителя физической культуры	

				культуры	
30	Подвижная игра «Перестрелка»	1-3 классы	Март (каникулы)	Учителя физической культуры	
31	Турнир по Лопте	8-11 классы	Апрель	Учителя физической культуры	
32	Шиповка юного	5-7 классы	Апрель	Учителя физической культуры	
33	Соревнования по мини-футболу	5-7	Апрель	Учителя физической культуры	
34	Соревнования по мини-футболу	8-10	Апрель	Учителя физической культуры	
35	Легкоатлетическая эстафета «Кольцо Победы 2023»	1-4	Май	Учителя физической культуры	
36	Легкоатлетическая эстафета «Кольцо Победы 2023»	5-9	Май	Учителя физической культуры	
37	Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» или волейбольные соревнования «Лето с волейбольным мячом» (по погодным условиям	5-11 классы	Июнь	Учителя физической культуры	

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР, Сергеева Е. Ю. руководитель ШСК
2	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада «Мы за здоровый образ жизни» - Спортивные праздники «Папа, мама, я- спортивная семья» - Веселые старты	сентябрь ноябрь февраль апрель	Сергеева Е. Ю. руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
3	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Сергеева Е. Ю. руководитель ШСК, совет ШСК
4	Организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
5	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Сергеева Е. Ю. руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
6	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения подвижных игр на переменах.	в течении года	Сергеева Е. Ю. руководитель ШСК

	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках		
7	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Сергеева Е. Ю. руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	1 четверть	Сергеева Е. Ю. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	1 четверть	Сергеева Е. Ю. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	1 четверть	Сергеева Е. Ю. руководитель ШСК
4	Соревнования семейных команд	в течение года	Сергеева е. ю. руководитель ШСК, совет ШСК
5	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	декабрь	Сергеева Е. Ю. руководитель ШСК
6	Дни Здоровья	в течение года	Сергеева Е. Ю. руководитель ШСК, совет ШСК
7	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Сергеева Е. Ю. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	апрель	Сергеева Е. Ю. руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания	4 четверть	Сергеева Е. Ю.

	«Свободное время школьников. Оздоровление детей».		руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	в течение года	Сергеева Е. Ю. руководитель ШСК, совет ШСК

